

VILLENEUVE-LEZ-AVIGNON

Les petits à-côtés du festival Villeneuve en scène

La plaine de l'Abbaye accueille jusqu'au 21 juillet Villeneuve-en-Scène, festival de théâtres en itinérance qui donne à voir le travail des compagnies des écritures nomades. C'est dans cette grande plaine, véritable écrin de verdure, que se tient un village temporaire fait de lieux de théâtre éphémères, de chapiteaux, de guinguettes.

Ce festival, propice à la détente et à la découverte, permet aussi "de faire un pas de côté" pour soi entre l'un des treize spectacles proposés. De nombreuses activités sont ainsi proposées tout au long de l'événement.

YOGA PLEINE NATURE

Les 16, 18 et 20 juillet, de 9 h à 10 h 15, proposé par l'association Air Libre Yoga, animée par Noémie Dufraisse. La séance est ouverte à tous. Inscriptions obligatoires au 06 19 56 39 23. Rendez-vous devant la billetterie à 8 h 45. Te-



S'accorder un petit moment de détente avec la réflexologie plantaire.

/ PHOTO J.A.

nue souple, tapis de sol, bouteille d'eau. Prix : 7 €

DES PIEDS ET DES MAINS

Atelier de réflexologie pour un moment dédié à la relaxation, la quiétude et au soin de soi. Tous les jours jusqu'au 21 juillet de 18 h à 22 h. 13 €

pour 15 mn de massage détente des pieds, 6€ pour 10 mn de massage détente des mains. Inscriptions au 06 63 77 99 35 ou sur place.

L'ŒIL QUI ÉCOUTE

Facilite l'accès à la culture pour les personnes en situa-

tion de handicap et en particulier pour les personnes non-voyantes. Si vous souhaitez assister à un spectacle audio décrit, contactez l'association : 07 77 22 93 42 - Mail : oeilquiecoute@yahoo.fr

GUINGUETTE BEAUB'ARTS

Pour se restaurer, la guinguette du Beaub'arts est animée par le centre social et culturel Tôtout'Arts. Jusqu'au 21 juillet, de 17 h 30 à 1 h.

ÉPICE ET POSSIBLE

Cantine itinérante de 12 h 30 à 14 h 30 et de 19 h à minuit.

J.A.

Bon plan : sur présentation de votre carte abonné ou votre ticket du jour bénéficiez du tarif réduit sur tous les spectacles. Billetterie du festival : Plaine de l'abbaye (en face de la Place Charles David), tous les jours de 10 h à 22 h, par téléphone au 04 32 75 15 95 (paiement par CB). Le 15 juillet, jour de relâche commun, la billetterie de la Plaine reste ouverte de 10 h à 20h